



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	105	7,06	56	0,5	0	8,4
	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	5,39	46	0,4	2,8	1,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел. гор.	50/5/40	28,1	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,15	161	3,2	4,3	21,9
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	5,32	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	603	16,68	17,14	74,95

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	140	9,61	75	0,7	0	11,2
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	50/22	7,64	45	0,8	3,5	4,6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. с цыпл.	250/25	10,55	165	7,3	5,2	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	27,07	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,68	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Напиток из изюма	200	5,32	98	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	856	28,39	23,72	114,45

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,29	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	50/22	7,64	45	0,8	3,5	4,6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. с цыпл.	250/25	10,55	165	7,3	5,2	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	27,07	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,68	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Напиток из изюма	200	5,32	98	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					92,24	1122	38,67	36,16	150,11